



جدول برگزاری فعالیت‌های هفته تربیت بدنی - مهرماه ۱۴۰۲

ردیف	نوع فعالیت	ثبت نام و شرکت در برنامه
۱	مسابقات بین خوابگاهی رشته های ورزشی انفرادی (روپایی، دارت، طنابزنی) ویژه دانشجویان دختر و پسر	از طریق مسئول خوابگاه
۲	برنامه کوهپیمایی ویژه دانشجویان دختر جاده سلامتی توجال روز پنجشنبه ۲۷ مهرماه	فرم ثبت نام اردوی کوهپیمایی
۳	برنامه کوهپیمایی ویژه دانشجویان پسر جاده سلامتی توجال روز جمعه ۲۸ مهرماه	فرم ثبت نام اردوی کوهپیمایی
۴	ورزش صبحگاهی ویژه دانشجویان دختر روز شنبه ۲۹ مهرماه	سالن نیکخواه بهرامی ستاد دانشگاه
۵	ورزش صبحگاهی ویژه دانشجویان پسر روز سه شنبه ۲ آبان ماه	سالن نیکخواه بهرامی ستاد دانشگاه
۶	استفاده از سانس استخر ویژه دانشجویان خوابگاهی به صورت رایگان از روز چهارشنبه ۲۶ مهر لغایت ۲ آبان ماه	سانس های استخر فصل پاییز و زمستان / سانس خوابگاه ها
۷	برگزاری وبینار تغذیه ورزشی (مدرس دکتر آریا موحدی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم تحقیقات) روز شنبه ۲۲ مهرماه ساعت ۱۱-۱۰	https://www.skyroom.online/ch/sca_sbmu/tarbiyatbadani به صورت مهمان
۸	برگزاری وبینار روانشناسی ورزشی روز دوشنبه ۲۴ مهرماه ساعت ۱۰-۹ (مدرس آقای حمیدی کارشناس ارشد تربیت بدنی) و تحریک الکتریکی عضله (مدرس خانم اکبری کارشناس ارشد تربیت بدنی) ساعت ۱۱-۱۰	https://www.skyroom.online/ch/sca_sbmu/tarbiyatbadani به صورت مهمان